

Seminar „Hypnosystemische Strategien für Coaching, Führung und Konfliktsituationen“

Termin:	5. Juli bis 7. Juli 2023
Ort:	Hotel Naunheimer Mühle, Wetzlar
Preis:	1.350,00 Euro zzgl. gesetzliche Mehrwertsteuer; Tagungs- / Übernachtungskosten sind nicht enthalten.
Anmeldeschluss:	23. Mai 2023
Zielgruppe:	Menschen mit Führungs- und/oder Coachingaufgaben und systemischer Vorbildung

Hypnosystemische Konzepte: Dr. Gunther Schmidt hat in Deutschland erstmals systemische Konzepte mit denen der Erickson'schen Hypnotherapie verbunden und sie systematisch für Coaching und Beratung weiterentwickelt und nutzbar gemacht: Aufmerksamkeitsfokussierung, Selbsthypnose als Alltagsphänomen, Arbeit mit Mustern, Selbstorganisation von Erleben und Verhalten, u.v.m. In diesem Seminar lernen Sie hypnosystemische Konzepte kennen und erfahren praxisnah, wie Sie diese zur Kompetenzfokussierung in verschiedenen beruflichen Situationen nutzen können.

Im Coaching: Wie beeinflussen hypnosystemische Ansätze im Coaching die innere Einstellung zu Klienten und ihren Kompetenzen und was heißt das für die innere Haltung des Coachs sich selbst gegenüber? Welche Auswirkungen hat das auf die Beziehungsgestaltung zwischen Coach und Klient/-in? Im praktischen Üben geht es um Coaching-Interventionen, die das intuitive Wissen nutzen. Sie erlernen Strategien, die den ziieldienlichen Umgang mit inneren Zwickmühlen ermöglichen und erfahren, wie körperorientierte Interventionen im Coaching wirksam eingesetzt werden. Mit dem Blick auf Auswirkungen des hypnosystemischen Ansatzes für die Coachingarbeit mit Teams oder Gruppen leiten wir über zu Ihren Führungsthemen.

In Führung: Hypnosystemisches Wissen kann Sie in Ihren Führungsaufgaben vor allem dabei unterstützen Beziehungen förderlich zu gestalten – die Beziehung zu sich selbst und den eigenen Ambivalenzen ebenso wie zu Mitarbeitern und Kollegen. Sie lernen, wie Sie durch willentliches Nutzen unwillkürlicher, „selbsthypnotischer“ Prozesse Ihre Selbststeuerungskräfte stärken können. In praxisnahen Übungen erhalten Sie bewährte Mittel zum Selbstcoaching und erfahren die Wirksamkeit hypnosystemischer Konzepte für Ihren Führungsalltag.

Im Konflikt: Wir nutzen die im Seminar gemachten praktischen Erfahrungen und werfen gemeinsam einen „hypnosystemischen Blick“ auf Konflikte. Welches Konfliktverständnis ergibt sich daraus? Was heißt das in der Praxis für den Umgang mit Maximalzielen und Kompromissen? Welche Chancen bieten hypnosystemische Ansätze für den Umgang mit eigenem Konflikterleben? Wie könnte in Konfliktsituationen ein ziieldienlicher Umgang mit Problemen und Lösungen aussehen?

Im Mittelpunkt dieses Seminars stehen hypnosystemische Grundhaltung und Interventionen in Praxissituationen. Wir lassen viel Zeit und Raum zum praktischen Üben und zur Klärung eigener Anliegen. Schwerpunkte können je nach Bedarf gesetzt werden.